



ORRESTA IF

Idrottsföreningen med en bred barn- och ungdomsverksamhet där alla platser och där gemenskap, glädje och kamratskap prioriteras.



Välkommen till Orresta IF

Vi är en helt ideell förening i Orresta som erbjuder fotboll, innebandy, mixjympa, dans och annat som våra medlemmar önskar.

Föreningens upptagningsområde är hela Björkstabygden och vi har dessutom medlemmar från andra delar av Västerås och från Enköpingsidan. Vi genomför även vissa träningar och matcher inne i Västerås.

Föreningen har funnits sedan 1937 och det har varit full aktivitet sedan dess. Barn- och ungdomsverksamheten är föreningens kärna och vår egen idrottsplats vid Orresta IP är en viktig samlingspunkt.

Föreningens framgångar mäter vi genom alla de aktiviteter som barn och ungdomar genom åren tagit chansen att delta i.

Detta möjliggörs genom alla insatser av medlemmar som har ställt upp och varit tränare, lagledare, chaufförer, sponsorer, fikafixare och styrelse- och kommittéledamöter, samt alla andra som på olika vis har ställt upp för sitt lag och vår förening.

- Ett stort tack till alla som hittills varit med och format Orresta IF och varmt välkommen som ny medlem i vår idrottsförening! Vår ambition är att fortsätta erbjuda en rik fritid för barn och ungdomar nära oss i Björkstabygden!



Medlemmar gör stor nytta

Att hjälpa barn att utvecklas

Orresta IF har sedan starten värnat om barn- och ungdomsidrotten. Idrott är inte bara nyttig för kropp och själ utan också lärorik. I ett lag lär man sig att samarbeta och finna olika lösningar för att utvecklas, inte bara fysisk påbyggnad utan också förmågan att fatta kloka beslut samt ständigt förbättra den sociala kompetensen. Ett barn med god kondition orkar mycket mer både på fritiden och i skolan, så därför är idrotten ett bra komplement till skolan och för de flesta barn nödvändig för att klara skolan. Barn- och ungdomsidrotten ger en bra grund inför ett yrkesliv där det i flesta fall handlar om att samarbeta för att nå bra resultat.

Hjälp föreningen att hjälpa barnen!

Alla kan vara med i vår förening. Genom att bli medlem får du chansen att hjälpa barn och ungdomar till ett sundare liv samt ge många chansen att utveckla sina idrottstalanger till nya nivåer. Som medlem kan du också påverka utvecklingen av föreningen genom att aktivt medverka i styrelsen eller i något lag eller vara en röst på årsmötet. Vill eller kan du inte vara aktiv, är nyttan ändå stor bara att du är medlem. Ju fler vi blir desto lättare är det att påverka framtiden för föreningen och därmed även framtiden för våra barn.

Information om medlemsavgifterna hittar du på vår hemsida!

info@orrestaif.se | www.orrestaif.se





Vår vision

Vi vill bli den idrottsförening på landsbygden i Västerås som är bäst på att erbjuda attraktiva idrottsaktiviteter lokalt där våra barn och ungdomar bor, med flera inriktningar, från knatte, barn, ungdom och upp till senior-nivå.

"Detta kan vi uppnå genom att fler människor i bygden engagerar sig i föreningen."

Verksamhetsidé

Att verka för idrott med gemenskap, glädje och kamratskap och att alla ska få möjlighet att vara med inom föreningens räckvidd.

"Orresta IF ska ge barn och ungdomar möjlighet att delta i verksamheten som finns i föreningen på bästa sätt. Finns inte kunskap, räckvidd eller resurser ska vi försöka hjälpa till att vidareförmedla till andra föreningar eller organisationer där barn och ungdomar ska kunna utöva sin idrott."

Träning ger en glad kropp och knopp.

Nolltolerans mot droger, mobbning och annan kränkande behandling.



Mål och riktlinjer

Orresta IF skall:

- Bedriva en bred barn- och ungdomsverksamhet där alla platsar
- Bedriva en verksamhet där gemenskap, glädje och kamratskap prioriteras
- Utveckla varje spelares möjlighet att bli en bättre idrottsutövare
- Låta fler ta del av den glädje som finns kring ett lag
- Arbeta för att stärka individens självkänsla
- Ta vara på föräldrars engagemang och kunskaper
- Ge möjligheter till en rolig och meningsfull fritidssysselsättning

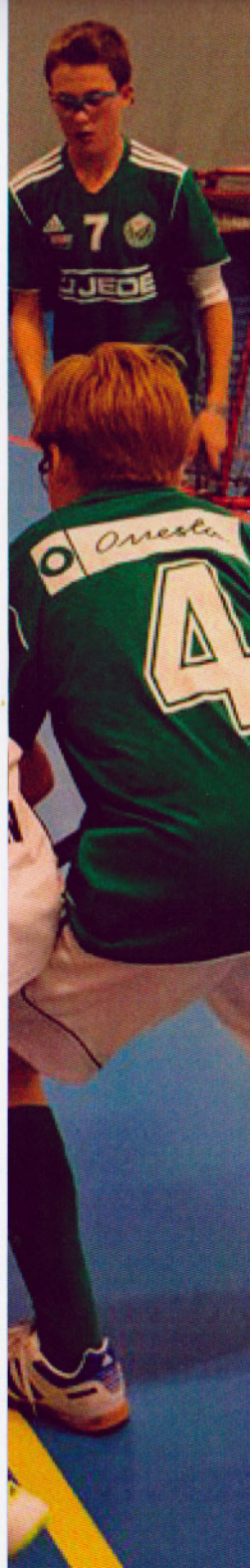
Metoder för att uppnå mål

För att nå dessa mål krävs bland annat en väl fungerande organisation med en genomtänkt verksamhet. Detta får vi genom styrelseutbildningar och ett ständigt pågående arbete med organisationsutveckling och uppföljning.

Dessutom krävs:

- En ekonomi i balans
- Att nyrekrytering av spelare sker genom aktiv marknadsföring
- En utbildningsplan för alla med behov
- Välutbildade och motiverade ledare och tränare
- Engagemang och intresse från föräldrar

info@orrestaif.se | www.orrestaif.se





Olika roller i Orresta IF

Alla som medverkar, leder eller styr i vår förening är ansvariga att följa de principer och regler som är grundläggande för verksamheten. För att göra detta överskådligt följer här föreningens olika roller.

Styrelserollen

En stabil styrelse är i regel grunden till en stabil förening. Genom att aktivt arbeta med föreningens mål och riktlinjer så håller vi bl.a. verksamhet och ekonomi i balans.

Idag bygger vår ekonomi på:

- Medlemsavgifter
- Kommunalt och statligt aktivitetsstöd

För att föreningen ska kunna utvecklas och kunna bli mer konkurrenskraftig, kan vår ekonomi även innefatta:

- Sponsor-intäkter
- Träningsavgifter
- Vissa punktinsatser



Ledarrollen

Lagledare och tränare är föreningens ansikte utåt. Därför är det naturligtvis viktigt att en ledare skall:

- Följa Orresta IF:s visioner, mål och riktlinjer
- Vara ett föredöme inför alla spelare
- Visa hänsyn och respekt mot domare och motståndare
- Verka för och uppmuntra rent spel
- Ge alla en möjlighet att finna sin rätta plats i laget
- Instruera alla spelare på ett positivt sätt under träning och match
- Fokusera mer på utveckling än resultat, toppning får INTE förekomma i ungdomsverksamheten
- Engagera föräldrar redan från början
- Medverka till att alla betalar beslutade avgifter
- Visa hänsyn gentemot kommitté och styrelse
- Fortbilda och utveckla sig själv som ledare
- Vara en ambassadör för föreningen

Mervärden i att vara ledare

Som ledare får du:

- Grundutbildning
- En snygg overall som främst skall bäras på träningar och matcher
- Glädjen att få utveckla dig själv och barn och ungdomar





Kommittérollen

Styrelsen utser kommittéer, idag en Innebandykommitté och en Fotbollskommitté som har till uppgift att:

- Vara en länk mellan tränare och styrelse
- Planera verksamheten inom respektive idrotts-gren
- Ta ansvar över allt idrottsmaterial och match-ställ
- Ta ansvar för att materialunderhåll sker samt felanmälningar
- Tillsammans med kassör och tränare ta fram en årsbudget för kommittén och för respektive lag
- Hålla verksamheten inom fastställd budget
- Hjälpa föreningen att tillsätta lagledare och trä-nare
- Medverka till att alla betalar beslutade avgifter
- Redovisa anmälningar och kontantbetalningar till styrelsekassör



Spelarrollen

Som spelare får du:

- Träningsmöjligheter och en chans att utvecklas
- Kamratskap och gemenskap
- Delta i seriespel och cuper
- Möjlighet att utbilda dig till ledare och/eller domare
- Tillgång till viss utrustning, hallar och idrottsanläggningar

Som spelare ställer du upp på och förväntas:

- Följa Orresta IF:s visioner, mål och riktlinjer
- Visa hänsyn och respekt mot ledare, kamrater, motståndare och domare och att vara en god kamrat
- Lyssna på och följa de instruktioner som dina ledare ger
- Delta på träningar och meddela ledare om du inte kan vara med och komma i tid till samling
- Spela ett rent spel och följa sportens regler
- Alltid tacka motspelare och domare efter spelad match
- Betala beslutade avgifter



info@orrestaif.se | www.orrestaif.se





Idrottsföräldrar

Att vara idrottsförälder är bland det roligaste som finns. Att som förälder stötta sina barn i det de vill göra är en självklarhet. Utöver allt kul man får vara med om på träningar, matcher och cuper så får man vänner för livet.

Ibland är det lite motigt

Att man inte kan vinna jämt det vet vi alla. Ändå är det ibland svårt att komma ihåg det efter en förlust. Tänk då på att man oftast lär sig mer av en förlust än av en seger. Barn har också oftast lättare än oss vuxna att glömma en förlust och se framåt, - det är någonting som vi vuxna kan lära av våra barn.

Föräldramedverkan

Många gånger har man som enskild förälder tagit på sig lite för mycket uppgifter och ansvar. Man försöker göra sitt bästa i alla möjliga sammanhang men känner till slut att man inte räcker till och det därför blir en belastning att engagera sig.

Du känner kanske att du inte har tid eller tillräckliga kunskaper för att träna ett lag? **GLÖM DET!** Det behövs alltid någon som tröstar den som skrapat sitt knä, är fikafixare, skoknytare, supportrar, chaufför, bollbärare, sponsorjägare och mycket, mycket mer.

Om du känner att du inte kommer att räcka till, gör då det du är bäst på. Hjälp behövs alltid. Tänk på att just DU har en roll att fylla!

Föreningen hjälper till och ger stöd med:

- Uppstartsmöten för nya lag
- Möjlighet till ledar- och tränarutbildning

Föräldrarollen

Som idrottsförälder ställer du upp på att:

- Inspirera och motivera ditt barn att idrotta
- Uppmuntra, stötta och trösta i alla lägen
- Vara informerad om och stödja Orresta IF:s visioner, mål och riktlinjer
- Respektera rollfördelningen ledare/förälder
- Respektera spelare, ledare och domare
- Ta del av den information som föreningen publicerar
- Medverka i föreningens olika arrangemang, t.ex. via rullande schema.
- Betala beslutade avgifter

*Tänk på att alla ledare ställer upp ideellt på sin fritid.
Hjälp gärna till med det du är bäst på vid behov.
Orresta IF välkomnar ALLA föräldrar i verksamheten!*



info@orrestaif.se | www.orrestaif.se





ORRESTA IF

i samarbete med:



"Genom ett samarbete med SISU har vi, styrelse och ledare, sammanställt en folder som vi upplever har saknats och som kan vara nödvändig för att föreningen ska kunna fortsätta att utvecklas.

Foldern syftar till att ge alla medlemmar och framförallt alla som medverkar i olika former, en guide i hur vi ska agera och hur vi vill att föreningen skall fungera."

Hälsningar
Styrelsen

info@orrestaif.se | www.orrestaif.se